



CENTRUM PRO NÁHRADNÍ RODINNOU PÉČI, o.p.s.

Sídlo: Kréta 158, 411 55 Terezín

IČO: 26999234

www.cpnrp.cz



# VÍKENDOVÝ POBYT

## Víkendový pobyt pro maminky osvojitelky

**Místo konání:** Penzion Balnika, Mikulášovice 876, 407 79 Mikulášovice

**Termín konání:** 23.- 25.3. 2018

**Začátek:** pátek, cca 17:00/ **konec:** neděle, cca 14:00

**Cena:** 1.000,-/osoba, č.ú. 35 – 9706800297/0100

(cena zahrnuje ubytování, plnou penzi, vstup do wellness, cvičení a workshop)

**Téma pobytu: "KDE BRÁT, ABYCH MOHLA DÁVAT" aneb jak si udržet svěžest a duševní rovnováhu**

### Na co se můžete těšit?

- ♥ Příjemný odpočinkový víkend bez všednodenních starostí.
- ♥ Atraktivní workshop, kde si budete moci pod vedením zkušené lektorky vlastnoručně vyrobit krásnou velikonoční dekoraci.
- ♥ Hodinku relaxační jogy, vhodné úplně pro všechny.
- ♥ Možnost využít saunu a whirlpool přímo v penzionu.
- ♥ Společný výlet zachovalou přírodou, třeba na rozhlednu Tanečnice.
- ♥ Kávíčka a povídání v ženském kruhu (vtipné i poučné historky z různých rodinných prostředí :-))



### Kdo vás bude během pobytu doprovázet?

Margita Šantavá a Charlota Kočí za Poradnu (terapie slovem :-)

Romana Kohútová (terapie tvorbou :-)

Irena Kubicová (terapie pohybem :-)

všechny osvojitelky na víkendu (terapie životem :-)

### Na víkendový pobyt je nutné se přihlásit! Využijte, prosím, tyto kontakty:

koci@cpnrp.cz, rackova@cpnrp, 731 557 681, 416 533 554.

Těšíme se na setkání s Vámi



za CPNRP Kamila Racková  
vedoucí vzdělávání