

CENTRUM PRO NRP, o.p.s.



NABÍDKA AKCÍ V ROCE 2019

Nabídka vzdělávacích služeb v CPNRP



★ **Semináře a besedy pro pěstouny:**

Ústí nad Labem (6x), Rumburk (6x), Litoměřice–OSPOD (6x), Slaný–OSPOD (3x)

★ **Semináře pro celé rodiny s dětmi v NRP**, zahrnující vzdělávání rodičů a rozvojový program pro děti (Litoměřice, 3x)

★ **Víkendové pobyty pro rodiny:**

pro osvojitele (Kocourov – otcové + děti, Holany - maminky,

Litice - rodiny, Holany - rodiny)

pro pěstouny (2x Staré Splavy)

společný (Sloup v Čechách)

★ **Výlety s Dětským klubem** – pravidelné setkávání dětí školního věku při společných výletech – 1x měsíčně, v sobotu nebo v neděli (Litoměřice, Ústí)

★ **Vzdělávací skupiny náhradních rodičů** - pravidelné setkávání a sdílení náhradních rodičů v odborně vedených skupinách – 1x měsíčně:
2x Litoměřice, Ústí nad Labem, Roudnice, Rumburk

Dětské kluby i vzdělávací skupiny mají své pravidelné termíny, ale ty se mohou příležitostně měnit. Pro aktuální informace, prosím, sledujte webové stránky organizace: **www.cpnrp.cz**



Semináře pro pěstouny

Pěstounům, kteří mají s naší organizací uzavřenou dohodu o výkonu PP, nabízíme několik možností, jak příjemně a smysluplně naplnit 24 hodin povinného vzdělávání!

Semináře jsou otevřeny i pro pěstouny jiných organizací.

Místo konání : Poradna pro NRP, V Jirchářích 60/6, Ústí nad Labem



- **26.1.2019** téma: **Umění říkat ne**
lektor: Bc. Lenka Ságnerová, DiS.
časová dotace: 6 hodin, cena 1.650,- Kč/osoba
- **22.2.2019** téma: **Cílená práce se vztahy v rodině mezi dětmi, ale i dospělými**
lektor: PaedDr. Vladimír Šik , Ph.D.
časová dotace: 4 hodiny, cena 1.100,- Kč/osoba
- **29.3.2019** téma: **Jak být pěstounem a nevyhořet**
lektor: Bc. Lenka Ságnerová, DiS.
časová dotace: 4 hodiny, cena 1.100,- Kč/osoba
- **26.4.2019** téma: **Dovednost umění komunikace a řešení konfliktů v rodině**
lektor: PaedDr. Vladimír Šik , Ph.D.
časová dotace: 4 hodiny, cena 1.100,- Kč/osoba
- **4.10.2019** téma: **Rozvoj zájmů dítěte, jako cesta k budoucí profesi**
lektor: PaedDr. Vladimír Šik , Ph.D.
časová dotace: 4 hodin, cena 1.100,- Kč/osoba
- **16.11.2019** téma:
lektor: Bc. Lenka Ságnerová, DiS.
časová dotace: 6 hodin, cena 1.650,- Kč/osoba

SEMINÁŘ S HLÍDÁNÍM DĚTÍ



Semináře pro pěstouny

Tento blok seminářů realizujeme na objednávku pro pěstouny OSPOD Litoměřice a uvádíme zde pouze pro kompletní přehled. Tyto semináře nejsou otevřeny pro pěstouny jiných organizací.

Místo konání: Knihovna K. H. Máchy, Mírové nám.153/26, Litoměřice

Lektor: PaedDr. Vladimír Šik, Ph.D.

Časová dotace: 4 hodiny, 9:00 – 13:00



- **18.1.2019** téma: **Spolupráce pěstounů s biologickou rodinou dítěte.**
- **15.2.2019** téma: **Duševní hygiena, relaxace a prevence syndromu vyhoření pěstounů.**
- **15.3.2019** téma: **Sdělování složitých věcí v náhradní rodinné péči.**
- **12.4.2019** téma: **Výchova bez trestů je realita a je to opravdu možné.**
- **24.5.2019** téma: **Problematika šikany, začleňování dítěte do kolektivu.**
- **27.9.2019** téma: **Prevence sociálně patologických jevů u dětí (drogy, automaty, patologická sexualita).**



Semináře pro pěstouny

Tento blok seminářů realizujeme na objednávku pro pěstouny OSPOD Slaný a uvádíme ho zde pouze pro kompletní přehled. Tyto semináře nejsou otevřeny pro pěstouny jiných organizací.

Místo konání : Městské centrum Grand Slaný, Třebízského 161

Lektor: Bc. Pavel Kalpakcis

Časová dotace: 8 hodin, 9:00 – 17:00



- **4.5.2019** téma: **Sexualita, drogy, alkohol a volný čas dětí**
- **10.5.2019** téma: **Sexualita, drogy, alkohol a volný čas dětí**
- **14.5.2019** téma: **Sexualita, drogy, alkohol a volný čas dětí**



Besedy pro pěstouny v Rumburku



Místo konání: Městská knihovna Rumburk

Lektor: Mgr. Jakub Kabíček

Časová dotace: 4 hodiny, 9:00 – 13:00

Cena pro cizí účastníky: 1.200,- Kč



- **18.1.2019** téma: **Výchovné zádrhele** - jak jednat s dětmi, které jsou často v opozici, jak mluvit s dětmi, aby nás „slyšely“ (vypadají, že na nic nereagují, nic na ně neplatí, byly často trestány, mají za sebou pobyt v DD), tělesné tresty – rizika, ale co místo nich?
- **15.3.2019** téma: **Psychohygiena pro starší a pokročilé** - jak se cítí náhradní rodič. Co s námi dělá problémové chování dětí, jak zacházet se svými emocemi, jak se ošetřit....
- **17.5.2019** téma: **Dítě v NRP a škola**
- **14.6.2019** téma: **Jak mluvit dětmi o jejich historii, o tom, co zažily, o ztrátách, o biologické rodině...**
- **20.9.2019** téma: **Vztahy pěstounů a biologických rodičů**
- **22.11.2019** téma: **Děti a moderní technologie** - je mobil dobrý pomocník nebo zlý pán? Kdy hrozí závislost na počítačových hrách či sociálních sítích?

- **22.-24.3.2019** **VÍKENDOVÝ POBYT PRO OSVOJITELKY - MAMINKY**
místo: Penzion U Rychtářky, Loubí 1, 47002 Holany
lektor: Margita Šantavá/Charlota Kočí
téma: Ženy sobě

- **17.-19.5.2019** **VÍKENDOVÝ POBYT PRO RODINY S DĚTI V NRP**
místo: RS STAP, Sloup v Čechách
lektor: MUDr. Zora Bártová
téma: Psychosomatika v kostce 

- **7.- 9.6.2019** **VÍKENDOVÝ POBYT PRO OSVOJITELE - OTCOVÉ A DĚTI**
místo: Penzion Kocourov, Kocourov pod Milešovkou
lektor: Mgr. Jakub Kabíček
téma: Muži sobě 2019 :-)

- **21.-23.6.2019** **VÍKENDOVÝ POBYT PRO PĚSTOUNY**
místo: Penzion Nový Mlýn, Staré Splavy
lektor: Bc. Pavel Kalpakcis
téma: Sexualita, drogy, alkohol a volný čas dětí

- **20.-22.9.2019** **VÍKENDOVÝ POBYT PRO PĚSTOUNY PRARODIČE**
místo: Penzion Nový Mlýn, Staré Splavy
lektor: Mgr. Sylvie Stretti
téma: Děti a ztráta...

- **11.- 13.10.2019** **VÍKENDOVÝ POBYT PRO OSVOJITELE**
místo: Penzion Ráj, Litice 10, 471 01 Zahrádky
lektor: PaedDr. Michael Chytrý
téma: Odlišnost rodiny s přijatým dítětem, jak se nám spol. žije/jak mluvit s dětmi o jejich původu

- **22.- 24.11.2019** **VÍKENDOVÝ POBYT PRO OSVOJITELE**
místo: Penzion U Rychtářky, Loubí 1, 47002 Holany
lektor: PaedDr. Michael Chytrý
téma: Odlišnost rodiny s přijatým dítětem, jak se nám spol. žije/jak mluvit s dětmi o jejich původu 

Vzdělávací skupiny



Nabízíme náhradním rodičům možnost pravidelného setkávání ve vzdělávacích skupinách v několika městech ÚK. Skupiny se scházejí jedenkrát měsíčně a jsou určeny jak ke vzdělávání, tak ke sdílení zkušeností, radostí i starostí, které náhradní rodinná péče přináší. Tyto skupiny jsou otevřeny také pro pěstouny jiných organizací.

LITOMĚŘICE

Místo konání: Poradna pro NRP, Teplická 3, Litoměřice

Lektor: MUDr. Marie Štětinová

Termín: čtvrté pátky v měsíci, čas: 9:00 – 12:00 hod

LITOMĚŘICE - PRARODIČE



Místo konání: Poradna pro NRP, Teplická 3, Litoměřice

Lektor: MUDr. Marie Štětinová

Termín: první sudé pátky v měsíci, čas: 9:00 – 12:00 hod

ÚSTÍ NAD LABEM

Místo konání: Poradna pro NRP, V Jirchářích 60/6, Ústí nad Labem

Lektor: Mgr. Lenka Hlavičková, Ph.D.

Termín: poslední středy nebo čtvrtky v měsíci, čas: 9:00 – 11:00 hod

ROUDNICE NAD LABEM

Místo konání: Kavárna Pod Mevou, Roudnice nad Labem

Lektor: Mgr. Tereza Kratochvílová

Termín: první středy v měsíci, čas: 16:00 – 18:00 hod

RUMBURK

Místo konání: Městská knihovna Rumburk

Lektor: Mgr. Jiří Vít/ Margita Šantavá

Termín: druhé pondělky v měsíci, čas: 15:30 – 17:30 hod



Dětské kluby

Nabízíme dětem v náhradní rodinné péči možnost pravidelného setkávání při celodenních výletech s litoměřickým a ústeckým dětským klubem. Tyto aktivity jsou otevřeny také pro děti pěstounů jiných organizací.

★ LITOMĚŘICE - pravidelné sobotní nebo nedělní výlety s dětským klubem

Termín: sobota nebo neděle, celý den

Sraz: Poradna pro NRP, Teplická 3, Litoměřice

Určeno: chlapci i děvčata, 6 – 18 let, výjimečně i mladší

Náplň: aktivní trávení volného času, rozšiřování obzorů, prohlubování sociálních vazeb, zdravý pohyb

★ ÚSTÍ n/L. - pravidelné sobotní nebo nedělní výlety s dětským klubem

Termín: sobota nebo neděle, celý den

Sraz: Poradna pro NRP, V Jirchářích 60/6, Ústí nad Labem

Určeno: chlapci i děvčata, 6 – 18 let, výjimečně i mladší

Náplň: aktivní trávení volného času, rozšiřování obzorů, prohlubování sociálních vazeb, zdravý pohyb

★ ÚSTÍ n/L – pravidelné výtvarné dílny

Místo konání: Poradna pro NRP, V Jirchářích 60/6, Ústí nad Labem

Termín: každý pátek, čas: 16:00 – 18:00 hod

Určeno: všem dětem zapojeným v dětském klubu

Náplň: seznámení s různými výtvarnými technikami

Aktuální termíny sledujte na webu organizace: www.cpnrp.cz

