



2024

# BESEDA pro pěstouny

**14. června 2024**

téma:

## Životní ztráty a selhání

Stejně jako děti v naší péči i my za sebou máme opakované ztráty i selhání. Leccos se v našem životě nevyvíjelo tak, jak bychom si přáli, něco jsme mohli udělat lépe.

- Jak si všimnout kromě vnitřního kritika i tiššího hlasu laskavosti?
- Co s pochybami, jestli jsem dost dobrý pěstoun?
- Jak se o sebe starám a pečuji?
- Nacházím v sobě dost pochopení pro ztráty a selhání mých blízkých?
- Dokážu odpouštět?

Na tyto a další Vaše otázky budeme společně hledat odpovědi.

čas: **9:00 – 13:00** hod.,  
celkem 4 hodin

místo: **Poradna pro náhradní  
rodinnou péči,**  
Matušova 982, 408 01 Rumburk

lektor:

**Mgr. Jakub Kabíček**



Průvodcem a moderátorem besedy bude Mgr. Jakub Kabíček – psychoterapeut, supervizor a lektor s dlouholetou praxí. Více viz. [mindfulness-liberec.cz](http://mindfulness-liberec.cz)

Cena: **1600,-**/osoba  
Pěstouni CPNRP **zdarma**

Přihlaste se u své klíčové  
pracovnice nejpozději  
do **7. 6. 2024**



771770380



[koci@cpnrp.cz](mailto:koci@cpnrp.cz)



[www.cpnrp.cz](http://www.cpnrp.cz)